

Fonctionnement érotique et délinquance sexuelle : des repères pour penser et appliquer l'intervention thérapeutique

RÉSUMÉ

Les intervenant.e.s offrant des services thérapeutiques à des auteurs d'infractions à caractère sexuel poursuivent toujours le même but, soit la prévention de la récidive. Le travail sur les facteurs précipitants (expériences internes et externes ayant précédé les délits) et prédisposants (les éléments de l'histoire développementale) favorise progressivement la réduction des risques de récidive.

De façon plus pointue, le travail thérapeutique sur ces facteurs inclut la clarification des scénarios sexuels préférentiels, que ceux-ci soient agis ou fantasmés, incluant les choix de contenus pornographiques. L'exploration de la dynamique érotique et de ses significations au plan psychique, l'analyse des facteurs psychodynamiques (liens entre les pulsions, les affects et les comportements; les fonctions défensives de la sexualité; les types de relation d'objet; les enjeux affectifs et sexuels développementaux) viennent compléter le tableau.

Les connaissances théoriques sur le fonctionnement érotique apportent un éclairage aidant pour le thérapeute, non seulement pour comprendre les fonctions et les significations des scénarios sexuels, mais également pour orienter le traitement. Les concepts de mentalisation et de régulation affective offrent un éclairage complémentaire précieux, particulièrement lors d'impasses thérapeutiques.

Les participant.e.s aux formations ou aux ateliers que j'offre sur le fonctionnement érotique et la délinquance sexuelle ont témoigné avoir apprécié combien les concepts étudiés s'appliquent à leurs observations cliniques et les aident à les articuler. Plusieurs ont également souligné que les connaissances sur le fonctionnement érotique rehaussent leur sentiment de compétence pour aborder les comportements et fantasmes sexuels délinquants et en tirer des significations.

DURÉE

12 heures sur deux journées

OBJECTIFS

Au terme de ces deux journées de formation, les participant.e.s seront en mesure de :

1. Mieux comprendre le fonctionnement et la dynamique érotiques
2. Améliorer leurs habiletés (savoir-faire et savoir-être) pour dégager les significations d'un agir ou d'un fantasme déviant
3. Peaufiner leurs stratégies d'intervention lors d'impasses thérapeutiques

CONTENU DE LA FORMATION

1. Fonctionnement érotique
 - a. Développement, nature et fonctions de l'érotisme
 - b. Mécanismes et activateurs érotiques
2. Les fantasmes et les agirs sexuels délinquants
 - a. Les fonctions du fantasme et de l'agir délinquant
 - b. L'agir comme inaptitude à la fantasmatisation ou la symbolisation
3. Aptitude à la mentalisation et liens avec la régulation affective et le dialogue herméneutique
4. Travail thérapeutique
 - a. Clarification de l'agir et du fantasme, du fonctionnement érotique et leurs fonctions
 - b. Les pièges à éviter
 - c. Repérage et utilisation thérapeutique des enjeux transféro-contretransférentiels

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formule pédagogique privilégiée alternera entre des exposés théoriques ponctués de vignettes cliniques et du travail d'intégration à partir des cas des participant.e.s. Au besoin, la formatrice fera des démonstrations. La théorie occupera 50% du temps de formation et le travail clinique 50%.

FORMATRICE



Katia Fournier, M.A.

Sexologue, sexoanalyste et psychothérapeute

Formatrice et superviseure

katiafourniersexologue.com

info@katiafourniersexologue.com

418 724 0082

Katia Fournier est détentrice d'une maîtrise en sexologie clinique de l'UQÀM et cumule près de 25 ans d'expérience en cabinet privé dans l'accompagnement thérapeutique d'individus et de couples souffrant de difficultés sexuelles. D'abord formée aux approches sexoanalytique/psychodynamique et existentielle/humaniste, son regard et son travail comme thérapeute et formatrice s'enrichissent continuellement des contributions d'autres perspectives (la Psychothérapie gestaltiste des relations d'objet (PGRO), les approches systémique et contemplative). L'art et la littérature sont aussi des sources importantes d'inspiration.

Outre sa pratique en cabinet privé, elle forme et supervise des professionnels au Québec et en Europe depuis 2006. Elle fût directrice et rédactrice en chef de la *Revue internationale de sexoanalyse* (revue.sexoanalyse.com) de 2005 à 2010. Elle participe à des groupes de réflexion sur l'érotisme et la sexologie clinique et publie ses réflexions sous forme d'écrits ou de communications orales. Ses thèmes d'intérêts sont l'érotisme, la pratique clinique en sexologie, le savoir-faire et le savoir-être du thérapeute.

Son travail auprès d'auteurs de délits sexuels a débuté en 2005. Elle a développé son expertise clinique auprès de cette clientèle au fil des ans, notamment sous la supervision d'une spécialiste en délinquance sexuelle, également en tant que superviseure. Elle a aussi coanimé le groupe de thérapie au PAAS de Rivière-du-Loup en 2011. Depuis 2015, elle a formé plus d'une centaine de professionnels de la délinquance sexuelle sur le fonctionnement érotique.

Son travail est nourri par sa pratique quotidienne de la méditation.

RÉFÉRENCES

- Adam, C. 2011. De la déviance du fantasme au fantasme déviant : quand la pensée se meurt dans le fantasme de classification. *Psychiatrie et violence*. Vol. 10, no 1, p.0
<https://doi.org/10.7202/1005714ar>
- Babchishin, K.M., Paquette, S., Fortin, F. 2017. Les consommateurs de pédopornographie. Dans *Traité de l'agression sexuelle: théories explicatives, évaluation et traitement des agresseurs sexuels*, sous la direction de F. Cotroni et T.H. Pham, Mardaga, 251-269
- Bader, M. 2002. *Arousal. The Secret Logic of Sexual Fantasies*. Thomas Dune Books, 288p.
- Bateman, A et Fonagy, P. 2015. *Mentalisation et trouble de la personnalité limite : guide pratique*. De Boeck.
- Becker de, E. 2012. Dispositif thérapeutique intégratif avec les agresseurs sexuels d'enfants, *L'évolution psychiatrique*, 77, 385-402.
- Ciavaldini, A. 1999. *Psychopathologie des agresseurs sexuels*, Paris, Masson.
- Crépault, C. 1997. *La sexoanalyse : à la recherche de l'inconscient sexuel*. Paris : Payot.
- Crépault, C. 2007. *Les fantasmes, l'érotisme et la sexualité. L'étonnante étrangeté d'Éros*. Odile Jacob, 239p.
- Delisle, G. et Girard, L. 2012. La psychothérapie gestaltiste des relations d'objet : état des lieux. Dans L. Girard et G. Delisle (dir.) *La psychothérapie du lien : Genèse et continuité*, p. 21-42. Montréal : Les éditions du CIG.
- Drouin, M-S. 2014. L'alliance, ses ruptures et leurs réparations dans le processus thérapeutique. *Revue québécoise de Gestalt*. p. 19-46. Les éditions de l'AQG.
- Fournier, K. 2021. Être thérapeute en sexologie. In *La sexologie clinique: une pratique psychothérapeutique inclusive et intégrative*, sous la dir. de D. Medico, PUQ, p. 181-190.
- Fournier, K. 2018. L'érotisme en sexoanalyse. Dans M. Blais et J.J. Lévy (dir.), *Qu'est-ce que l'érotisme? Philosophie, sciences sociales, clinique* (p. 423-443). Montréal : Liber.
- Fournier, K. 2016. *L'utilisation des fantasmes et des rêves sexuels en psychothérapie*. Formation continue donnée à Montréal. Organisée par l'Institut canadien de sexoanalyse. Inédit.
- Gagné, S. 2008. Anxiété de masculinité et impacts sur la fonctionnalité érotique des délinquants sexuels. *Revue internationale de sexoanalyse*, no 2. En ligne <revue.sexoanalyse.com>
- Gravier, B et Roman, P. 2016. *Penser les agressions sexuelles : Actualité des modèles, actualité des pratiques*. Érès.
- Hamel, C. 2012. Le dialogue herméneutique, la régulation affective et la mentalisation. Dans L.

Girard et G. Delisle (dir.) *La psychothérapie du lien : Genèse et continuité*, p. 135-168. Montréal : Les éditions du CIG. New York : The Guilford Press.

Joyal, C. et Carpentier, J. 2022. « Concordance and Discordance between Paraphilic Interests and Behaviors: A Follow-UP Study », *The Journal of Sex Research*, 59(3), 985-390. doi:10.1080/00224499.2021.1986801.

Joyal, C., Cossette, A., Lapierre, V. 2014. « What Exactly Is an Unusual Sexual Fantasy ? », *Journal of Sexual Medicine*, 12: 328-340. doi:10.1111/jsm.12734

Joyal, C. 2014. « How Anomalous Are Paraphilic Interests ? », *Archives of Sexual Behavior*, 43(7) : 1241-3. doi: 10.1007/s10508-014-0325-z.

Kernberg, O. 2018. *Treatment of Severe Personality Disorders: Resolution of Aggression and Recovery of Eroticism*. Washington: American Psychiatric Association Publishing.

Kernberg, O. 1996. A Psychoanalytic Theory of Personality Disorders. Dans J.F. Clarkin et M.F. Lenzenweger (Eds). *Major Theories in Personality Disorders*, p. 106-140.

Mercier, A. et Martel Paillard, C. non daté. *L'affectivité mentalisante*. En ligne. <https://www.cigestalt.com/wp-content/uploads/2014/10/RI-PGRO-2014-la-mentalisation-texte-A.Mercier-et-C.Martel-Paillard.pdf>

Moulin, V. 2010. Évaluation des dysrégulations narcissiques et objectales et potentialités d'élaboration mentale chez les auteurs d'infractions sexuelles et violentes. *Psychologie clinique et projective*, 16, p. 51-76. DOI 10.3917/pcp.016.0051

Stoller, R.J. 2000. *L'excitation sexuelle : dynamique de la vie érotique* (3e ed.; traduit par Hélène Couturier). Paris : Payot.

Stoller, R.J. 1985. *Observing the erotic imagination*. Yale University Press, 228p.